

# Corona-Krise Was tun?

Selten waren gute Nachbarn so wichtig wie heute!

Der Staat schränkt seine Leistungen für die Bürgerinnen und Bürger ein, soweit es zur Bekämpfung des Corona-Virus notwendig ist.

Das Gesundheitssystem kommt an seine Grenzen. Es bleibt daher in der nächsten Zeit oft nichts anderes übrig, als sich ohne staatliche Hilfe gegenseitig zu helfen.

**Was kann oder sollte jeder von uns tun?**

Zum einen seine Sozialkontakte einschränken.

**Das heißt konkret:**

■ Sich möglichst niemandem, mit dem man nicht eng zusammenlebt, näher als 2 Meter Abstand nähern. Diese Distanz ist für den Corona-Virus offensichtlich zu groß. Diesen Abstand sollte man unbedingt beachten, wenn man jemandem begegnet.

■ Zum anderen in der Nachbarschaft oder bei Leuten, die man kennt, seine Hilfe anbieten. Kennen Sie alle Ihre Nachbarn, auch deren Telefonnummer? Wenn Nein, vielleicht die eigene Tel.-Nr. auf einem Zettel mit der Bitte um Anruf in den Briefkasten stecken.

■ Wenn Sie selbst Hilfe benötigen oder dies befürchten, rufen Sie Ihre Nachbarn an, ob sie Ihnen helfen können. Auch wenn man jetzt keine Hilfe braucht ist es gut zu wissen, dass man sie erhalten kann, wenn es nötig ist.

■ Wenn Sie grippeähnliche Beschwerden haben, nehmen Sie bitte telefonischen Kontakt zu Ihrem Hausarzt auf und gehen Sie nicht direkt in die Arztpraxis.

Der Rhein-Sieg-Kreis hat eine Corona-Teststelle im Tribünengebäude des Freizeitparks, Münstereifeler Str. 65, eingerichtet. Dort können Sie sich allerdings nur testen lassen, wenn Sie eine ärztliche Überweisung vorlegen können.

Da bei den meisten Infizierten keine oder nur unwesentliche Symptome auftreten, ist die Gefahr groß, dass symptomlose Infizierte viele andere anstecken, ohne dass diese Kettenreaktion sichtbar wird. Dann könnten in kurzer Zeit viele Ältere oder Geschwächte gleichzeitig schwer erkranken.

Hoffen wir, dass uns dies in wenigen Wochen gelungen sein wird.

## Bleiben Sie gesund!

Das Rathaus und die Nebenstellen sind für den Publikumsverkehr geschlossen.

Die Stadt bittet die Bürgerinnen und Bürger zunächst telefonisch 02226-917-0 oder per E-Mail [infothek@stadt-rheinbach.de](mailto:infothek@stadt-rheinbach.de) Kontakt aufzunehmen und falls erforderlich einen Termin für eine persönliche Vorsprache zu vereinbaren.

Für akute Fragen zum Corona-Virus hat der Rhein-Sieg-Kreis ein Bürgertelefon eingerichtet. Es ist täglich zwischen 8:00 und 20:00 Uhr unter 02241 13-3333 erreichbar. Darüber hinaus gibt es unter 02241 13-3850 eine telefonische Ansage mit Hinweisen bei Sorgen um die eigene Gesundheit. Infos online unter: <https://www.rhein-sieg-kreis.de/corona>.

Woran erkenne ich, ob ich Corona habe?

Symptome:  
••• häufig  
•• wenig  
• manchmal  
• selten

	COVID-19	Erkältung	Grippe
Fieber	•••••	•	•••••
Müdigkeit	••	••	•••••
Husten	••••		•••••
Niesen		••••	
Gliederschmerzen	••	••••	•••••
Schnupfen	•	••••	••
Hals-schmerzen	••	••••	••
Durchfall	•		••
Kopf-schmerzen	••	•	••••
Kurz-atmigkeit	••		

Eine kleine Hilfestellung bei der Selbstdiagnose aus der Zeitschrift DER SPIEGEL